

Woche 4 31.3.2025 - 6.4.2025 **UKM-MHS**



Diametes Wurstgulasch Cohen Geftigel Sommergenges Cohen Geftigel Cohen G		Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	Abendbeilage
Frikadelle vom Schweinpörd an Zwiebel-Senfsauce** Mazu Rahmspinate** and zwiebel-Senfsauce** mit Speckbohnen** zund Kantoffelpüree** Fruchtkompott** Truchtkompott** Sentant vom Schweinp** Schwein** Schw	Мо	vom Geflügel Sommergemüse ^{se} Nudeln ^{g,e,g1} Milchreis mit Zimt und	(Schwein) an Kapernsauce ^{g,m,g1} Rote Betesalat ⁴ und Dampfkartoffeln Milchreis mit Zimt und	Käsefüllung ^{g,m,g1} an Tomatensauce ^{g,g1} dazu Blattsalat ^{12,sen,sch} Milchreis mit Zimt und	oder Tomate in
Schweinp=std dazu Rahmspinats=nd dazu Rahmspinats=nd dazu Vanilleaauce** mit Speckbohnen1:2 und Barnfeleptüree** Fruchtkompott2-12 S38 kcal. 30g kFH 358 kcal. 30g kFH		623 kcal, 73g KH	470 kcal, 52g KH	781 kcal, 131g KH	58 kcal, 9g KH
Münsterländer Linseneintopfee mit Methwurst in Scheiben vom Schwein 1.2.16.a.p.m.n.xes.eng.fl.p.kl.g Quarkcreme mit Waldbeeren ^m Do Ringer Hähnchenschnitzelps1 an süß-saurer Sauce und Reis Chinakohlsalati*2.p.a.m.g1 Nougatcreme ^{m.n.n.2} Fischfilet Bordelaise 9.t.st in Senfsaucegam.m.n.g Warmelpuddingm.n.n.z Rarmellpuddingm.n.n.z Saw karal. 39g kH Westfälischer Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein in eigener Sauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpuddingm.n.n.z Rarmellpuddingm.n.n.z Saw karal. 39g kH Westfälischer Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein in eigener Sauce und Reis dazu Gurkensalat sen karamellpuddingm.n.n.z Rarmellpuddingm.n.n.z Saw karal. 39g kH Westfälischer Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein in eigener Sauce und Rarmelpuddingm.n.n.z Fruchtjoghurtm Rarmellpuddingm.n.n.z Saw Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1.2.sen in eigener Sauce und Reis dazu Gurkensalat sen karamellpuddingm.n.n.z Herzhafte Kürbislasagne g.a.m.g1 g.a.m.g1 g.a.m.g1 Fruchtjoghurtm Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1.2.sen in eigener Sauce und Reis dazu Gurkensalat sen dazu Gurkens	Di	Schwein ^{g,e,g1} an Zwiebel-Senfsauce ^{sen} mit Speckbohnen ^{1,2} und Dampfkartoffeln	dazu Rahmspinat ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m	Apfelpfannkuchen ^{g,e,m,g1} dazu Vanillesauce ^m	Tomatensalatsen
Linseneintopfee mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein 1:2:16;ae.m.nas.aen.gri.g.4.g. Quarkcreme mit Waldbeeren		211 kcal, 31g KH	431 kcal, 32g KH	536 kcal, 90g KH	41 kcal, 4g KH
Waldbeeren* Size keal, 53g KH Size keal, 69g KH Tiblings rollege.se.org1 Size keal, 53g KH Size keal, 69g KH Tiblings rollege.se.org1 Size keal, 53g KH Size keal, 69g K	Mi	Linseneintopfse mit Mettwurst in Scheiben vom Schwein ^{1,2,16,g,e,m,n,se,sen,g1,g4,g}	Geflügelstreifen an Kräuterrahmsauce ^{g,m,g1} Quarkcreme mit	Spätzlepfanne mit Pilzen, Zwiebeln und Käse ^{g,e,m,g1} mit Käsesauce ^{12,g,m,g1} Quarkcreme mit	Gurkenhappen ^{12,sen} oder Tomate in
Rinusper Hähnchenschnitzelest an süß-saurer Sauce und Reis Chinakohlsalattsensung wird gartengemüsesse und Dampfkartoffeln Nougatcremem.n.n.n.2					
Hähnchenschnitzell ^{0,g1} an süß-saurer Sauce und Reis Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1} mit Gartengemüse ^{se} und Dampfkartoffeln Nougatcreme ^{m,n,n,2} Nougatcreme ^{m,n,n,2} Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1} Nougatcreme ^{m,n,n,2} Nougatcreme ^{m,n,n,2} Scheiben Fr ischfilet Bordelaise ^{0,1,g1} in Senfsauce ^{0,m,sen,g1} und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat ^{sen} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Karamellpudding ^{m,n,n,2} Scheiben Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein ^{1,2,e,e,m} Fruchtjoghurt ^m Fruchtjoghurt ^m Solwein ^{1,2} sen in eigener Sauce Apfelrotkohl ² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Agaramellpudding mit Erdbeersauce ^m Schwein in eigener Sauce und Reis Chinakohlsalati ^{2,g,e,m,g1} Chinakohlsalati ^{2,g,e,m,g1} Scheiben Scheiben Scheiben Agara Chinakohlsalati ^{2,g,e,m,g1} Scheiben Scheiben Scheiben Agara Chinakohlsalati ^{2,g,e,m,g1} Scheiben Scheiben Wachsbohnensalat ^{sen} oder Tomate in Scheiben Scheiben Scheiben Kartoffelsalati ^{2,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben Scheiben Kartoffelsalati ^{2,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben Kartoffelpüree ^m dazu Endivienmixsalati ^{2,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben Scheiben Scheiben Kartoffelsalati ^{2,g,e,m,g1} oder Tomate in Scheiben				·	62 kcal, 13g KH
Fischfilet Bordelaise 9.f.g1 in Senfsauceg.m.sen.g1 und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpuddingm.n.n2 380 kcal, 47g KH Westfälischer Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein1.2.m.se Fruchtjoghurtm Sal Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1.2.sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem Fischfilet Bordelaise 9.f.g1 an Geflügelsauce mit Kohlrabigemüsem und Nudeln9.g1 karamellpuddingm.n.n2 Karamellpuddingm.n.n2 Karamellpuddingm.n.n2 A73 kcal, 63g KH 473 kcal, 71g KH A73 kcal, 71g KH Fruchtjoshurtm Spinatmedaillon 9.e.m.g1.g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Endivienmixsalat12.g.e.m.g1 Fruchtjoghurtm Spinatmedaillon 9.e.m.g1.g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Endivienmixsalat12.g.e.m.g1 Fruchtjoghurtm Scheiben Tz kcal, 17g KH Finachroulade "Hausfrauen Art" 1.2.sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem Frubeersaucem Erdbeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Frubeersaucem Fruchtjoghurtm Spinatmedaillon 9.e.m.g1.g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Endivienmixalat12.g.e.m.g1 Spinatmedaillon 9.e.m.g1.g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Gurkensalatsen Karamellpudding n.e. Kartoffelsalat12.e.sen oder Tomate in Scheiben Fruchtjoghurtm Scheiben Fruchtjoghurtm Scheiben Fruchtjoghurtm Fruchtjoghurtm Fruchtjoghurtm Scheiben Scheiben Fruchtjoghurtm Scheiben Scheiben	Do	Hähnchenschnitzel ^{g,g1} an süß-saurer Sauce und Reis Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1}	Schwein in eigener Sauce mit Gartengemüse ^{se} und Dampfkartoffeln	an süß-saurer Sauce und Reis dazu Chinakohlsalat ^{12,g,e,m,g1}	Zucchinisalat ^{sen} oder Tomate in
in Senfsauceg.m.sen.g1 und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat sen Karamellpuddingm.n,n2 380 kcal, 47g kH Westfälischer Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein¹.2,m,se Fruchtjoghurtm Sal Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1.2,sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem an Kräuterquarkm dazu Gurkensalat sen Karamellpuddingm.n,n2 A73 kcal, 67g kH 473 kcal, 71g kH 57 kcal, 6g kH Kartoffelsalat¹2.e,sen oder Tomate in Scheiben Scheiben A73 kcal, 71g kH 57 kcal, 6g kH Kartoffelsalat¹2.e,sen oder Tomate in Scheiben Kartoffelsalat¹2.e,sen oder Tomate Scheiben Kartoffelsalat¹2.e,sen oder Tomate in Scheiben		691 kcal, 99g KH	627 kcal, 48g KH	713 kcal, 111g KH	64 kcal, 7g KH
Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein¹¹.².m.se Fruchtjoghurtm Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein¹¹.².m.se Fruchtjoghurtm Sal kcal, 38g KH Rinderroulade "Hausfrauen Art" ¹.².sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem Spinatmedaillon g.e.m.g1,g2 an Gorgonzolasauceg.m.g1 und Kartoffelpüreem dazu Endivienmixsalat¹².g.e.m.g1 Fruchtjoghurtm Scheiben Kartoffelsalat¹².e.sen oder Tomate in Scheiben Scheiben Kartoffelsalat¹².e.sen oder Tomate in Scheiben Scheiben Kartoffelsalat¹².e.sen oder Tomate in Scheiben Tascheg.e.m.g1,g2 an Kräuterseig Champignon-Blätterteig- Tascheg.e.m.g1,g2 an Kräuterseig Tascheg.e.m.g1,g2 an Kräuterseig Nary KH Eiersalat mit Champignons und Spargel².¹².g.e.m.g1 oder Tomate in Scheiben Scheiben	Fr	in Senfsauce ^{g,m,sen,g1} und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat ^{sen}	an Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse ^m und Nudeln ^{g,g1}	an Kräuterquark ^m dazu Gurkensalat ^{sen}	
Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein¹,²,²,m,se Fruchtjoghurtm Sala kcal, 38g KH Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1,²,sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersaucem Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein¹,²,m,se fruchtjoghurtm Scheiben Mit Kartoffelpüreem dazu Endivienmixsalat¹²,g,e,m,g¹ Fruchtjoghurtm Scheiben		380 kcal, 47g KH	437 kcal, 63g KH	473 kcal, 71g KH	57 kcal, 6g KH
Rinderroulade "Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce Apfelrotkohl² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Putengulasch in Pilz- Kräutersauce¹² mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Putengulasch in Pilz- Kräutersauce¹² mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Champignon-Blätterteig- Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauceg,m,g1 mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersauce ^m Scheiben	Sa	Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein ^{1,2,m,se}	g,e,m,g1	an Gorgonzolasauce ^{g,m,g1} und Kartoffelpüree ^m dazu Endivienmixsalat ^{12,g,e,m,g1}	oder Tomate in
"Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce Apfelrotkohl2 und Kartoffelknödel Sahnepudding mit Erdbeersauce" "Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce Mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit Erdbeersaucem Kräutersauce12 Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauceg,m,g1 oder Tomate in Scheiben Sahnepudding mit Erdbeersaucem Kräutersauce12 mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Scheiben Sahnepudding mit Erdbeersaucem		321 kcal, 38g KH	667 kcal, 70g KH	591 kcal, 67g KH	172 kcal, 17g KH
577 kcal, 64g KH 693 kcal, 69g KH 891 kcal, 128g KH 201 kcal, 4g KH	So	"Hausfrauen Art" 1,2,sen in eigener Sauce Apfelrotkohl ² und Kartoffelknödel Sahnepudding mit	Kräutersauce ¹² mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit	Tascheg,e,m,g1,g2 an Kräutersauceg,m,g1 mit Möhren-Ingwergemüse und Reis Sahnepudding mit	Champignons und Spargel ^{2,12,g,e,m,g1} oder Tomate in
		577 kcal, 64g KH	693 kcal, 69g KH	891 kcal, 128g KH	201 kcal, 4g KH

Änderungen vorbehalten

Anderungen vorbehalter Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (g) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (e) Eier und -erzeugnisse; (f) Fisch und -erzeugnisse; (so) Soja und -erzeugnisse; (m) Milch und -erzeugnisse; (n) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (se) Sellerie und -erzeugnisse; (sen) Senf und -erzeugnisse; (sch) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (g4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (g5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (n2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse